



AFRO LUNCH

KW 28 07/07/2025 – 11/07/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

AFRO Spice Berbere Linsensuppe (U) oder kleiner Salat

AFRO Spice Dekus Reisfleisch mit Erbsen und Sauerrahm (G,N,U)
oder

Orientalischer Kichererbsensalat mit gebackenem Feta (A,O,C,G)

DIENSTAG

Fenchel-Apfelschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

AFRO Spice Dukkah Putenschnitzel in Paprika Sauce mit Couscous (A,N)

oder

Spinat-Pilz-Lasagne auf *AFRO Spice Ras El Hanout* Tomatensauce (A,C,G,N,U)

MITTWOCH

Geeiste Karotten Kokossuppe oder kleiner Salat

Cape Malay Chicken mit Gemüse und Bulgur (G,A,U)

oder

Mit Linsensugo gefüllte Melanzani auf *AFRO Spice Baba Ghanoush* Joghurtsauce (U,G)

DONNERSTAG

Rindsuppe mit Kurkuma-Frittaten (A,C,G,U) oder kleiner Salat

Bobotie Blätterteigtaschen auf Tomaten Bohnensalat (A,O)

oder

Hirse Gemüsepfanne mit gebratenen Salatherzen und Granatapfelkernen (U)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (G,U) oder kleiner Salat

Fischfilet auf Mediterraner-Ofengemüse-Pasta (D,C,G,D)

oder

Chili sin Carne mit Sabichbrot (A,F,N)